

Tactiek1

Big points

Matchpoint, setpoint en gamepoint zijn "big points". Soms gebeurt het dat je je matchpoint niet kan verzilveren en verlies je de wedstrijd.

De oude theorie van Bill Tilden, dat de zevende game in de set beslissend is, wordt door statistisch onderzoek in het hedendaagse tennis onderuitgehaald. De zevende game is dus geen big game om de set te winnen.

Mijn vroegere dubbelpartner zei regelmatig tegen mij als we een punt verloren: "maar wij gaan voor de big points". Dat gebeurde dan ook regelmatig, omdat we dan afspraken maakten over de te volgen tactiek .

Wanneer een speler goed weet hoe hij moet handelen in een bepaalde situatie, speelt hij rustiger en doelmatiger.

Als je weet of je partner op de fore-, of backhand serveert (je moet dat technisch wel kunnen) ,kan je de ruimte open laten .Op het laatste moment stap je in en ga je voor het " big point". ("faken "is een leuke tactiek!!!).



De stand 30-15 is ook zo'n mogelijkheid om een "big point" te scoren. Kom je op 40 -15 dan speel je wel gemakkelijk en is de kans op winst van de game sterk toegenomen.

Niet iedere punt in een set is dus even belangrijk. Je kan zelf makkelijk een set bedenken waarin speler A meer punten scoort en speler B terwijl speler A de set wint.

Een vraag die wel eens gesteld wordt is:

“Mag je een set op een bepaalde stand weggeven?”

Soms is dat verstandig, bijvoorbeeld als je tegenstander steeds beter in zijn ritme komt en conditioneel sterker is.

Vervolgens probeerde je dan met dubbele energie en volledige concentratie de volgende drie games van de laatste set te pakken.

Hier komt het **mentale aspect** om de hoek kijken.

We kennen allemaal wel de voorbeelden van die spelers, die op de big points een ace slaan en van de spelers die "choken" en een dubbele fout slaan. Te gefocust zijn om te winnen en daardoor bang zijn om fouten te maken komt veel voor.

Het is geen probleem om veel punten te verliezen maar verlies zo weinig mogelijk “big points”

Succes

Jan

Tips voor de tie-break

De tie-break is een “big game”.

Spannende wedstrijden worden soms in de tie-break beslist.

In de tie -break scoor je het game-, set -, en soms het matchpoint!!

Als tips voor de tiebreak geven we jullie het volgende mee:

Gebruik de slag die tot nu toe gewerkt heeft.

Speel je favoriete spel.

Concentreer je op een effectieve service (in een dubbel moet de eerste service in 80 % van de gevallen in zijn!!)

De score in de tiebreak zegt weinig, ieder weet dat een 3-0 of 4-1 voorsprong zo verloren kan gaan.

Concentreer je optimaal en vecht voor meer dan 100%!!