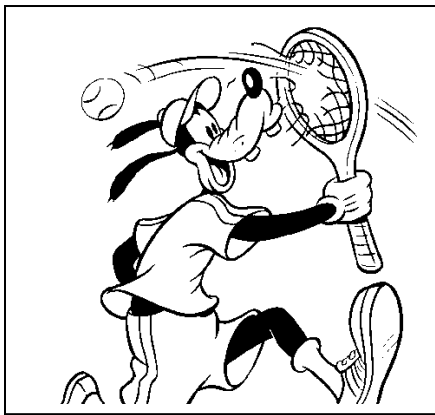


# Tactiek 2

## Dubbelspel.

1

Een positieve communicatie tussen partners is uitgangspunt. Negatieve opmerkingen zijn uit den boze!!!



Positieve communicatie geeft plezier in de partij en de nodige ontspanning.

**Actieve netspelers missen ook wel eens een bal.**

Passieve netspelers slaan geen bal fout maar zijn wel fout bezig!!!

2

Ieder speler verdedigt zijn eigen helft. De netspeler moet dus in principe de bal die over zijn kant van het net gaat, pakken (afhankelijk van de gevorderdheid)

Dit betekent:

**a De netspeler kan niet te dicht bij de tramrails staan.**

**b De serveerder kan niet te dicht bij het middenmerk serveren.**

3

De speler bij het net mag **niet achter omkijken** maar steeds gefocust zijn op de andere netspeler. Als je dit niet doet, kan je niet (echt) dubbelen.

In de training moet dit ingeslepen worden.

4

Denk als netspelers in termen van **aanvaller en verdediger**.

Als je partner serveert, ben jij aanvaller ( je staat 2 meter van het net, midden in het service vak) en je doet er alles aan om de return te onderscheppen (met een volley of smash).

Je tegenstander verdedigt op de service-line en wordt **aanvaller**, als zijn of haar partner de bal voorbij jou heeft gespeeld !!!!

Jij gaat je partner helpen met verdedigen door iets achteruit te bewegen richting service- line.

**Je bent nu dus verdediger geworden** (je staat in de buurt van de kruising van de middellijn met de serviceline!!

**Wanneer word je van verdediger weer aanvaller?**

Juist!!

Als jouw partner de bal langs de netspeler heeft geslagen!!!!

**Als je het spel goed speelt is het erg intensief!!!!**

**5**

Bij het dubbelspel moet er niet te hoog over het net geretourneerd worden (makkelijk te pakken).

Een goede lob is ook een ideale return, vooral als je niet zo goed laag over het net kunt crossen.

**6**

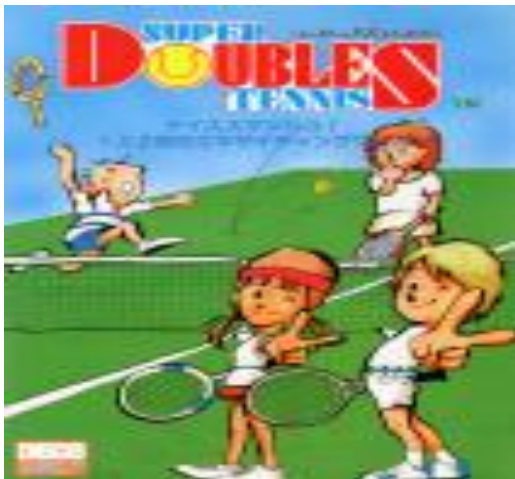
Bij de lob steekt de aanvaller schuin achteruit over om bij de service-line te komen en niet recht naar het midden van het andere vak (wat 80% van de recreatieve spelers doen).

**7**

Als de baseline speler een ondiepe bal krijgt, loopt hij door. Je staat dan samen aan het net (maar er niet te dicht op vanwege de mogelijk lob).

Als je dan samen aan het net staat moet je niet teveel uit elkaar staan (bal door het midden is dan onhoudbaar).

**Je kan van te voren afspreken:** of de beste volley speler de bal in het midden pakt, de speler met de forehand of de speler die het dichtst bij het net staat .



**Dubbelspel is plezier**

**voor twee !!!!**

**Succes,**

**Jan Bos**